

Velkommen til TIPS konferansen 2015
Tidlig intervensjon ved alvorlig psykisk lidelse
Nye veier for behandling?

Oslo Hotel Bristol 10. og 11. september 2015



Behandling - nye veier i en digitalisert og globalisert virkelighet

Et vesentlig aspekt ved god behandling er at den bør være kunnskapsbasert, det vil si at den forholder seg til kunnskap og erfaring fra forskning, klinikk og brukere. Samtidig er det slik at hvis vi kun skal ta utgangspunkt i tidligere ervervet kunnskap og erfaringer, så kan vi stå i fare for å stagnere når det gjelder utvikling av gode behandlingstilbud for fremtiden. Selv om psykotiske lidelser nå og for noen tiår tilbake ikke er vesensforskjellige, så er det samtidig slik at de oppstår i en annen sosial og kulturell kontekst enn tidligere. Et vesentlig trekk ved den tid vi lever i, er at vi i større grad må forholde oss til en digitalisert virkelighet, der også omverden på mange måter kommer nærmere via digitale medier. Dette kan medføre utfordringer, men det kan også gi oss noen muligheter når det gjelder nye måter å nå og hjelpe pasienter og familier på.

Årets nasjonale TIPS-konferanse vil denne gangen ha fokus på nyskapende behandlingstiltak. Flere av årets bidragsyttere har tatt innover seg den digitale verden vi lever i og har fokus på utvikling av digitale verktøy. Fiona Lobban vil redegjøre for "React", et digitalt e-læringsprogram som inngår som en del et behandlingstilbud for familier til personer med alvorlig psykisk lidelse. Det er utformet på en slik måte at det også vil fungere som et verktøy for familier der pasienten i utgangspunktet ikke ønsker et samarbeid med familien. Hun har med seg Rita Long som selv har vært alvorlig psykisk syk, men nå er aktiv i forskningsmiljøet rundt Fiona Lobban. Geir Hansen vil snakke om implementering av retningslinjer via bruker-til-bruker kontakt. Julian Leff skal fortelle oss om avatar-terapi ved auditive hallusinasjoner. Dette er ikke science-fiction, men viser hvordan samarbeidet mellom ny teknologi og terapi kan føre til store behandlingseffekter. Kenneth Hugdahl har jobbet med en app som skal hjelpe pasienter med stemmehøring til å kunne undertrykke stemmen. Vi gleder oss også til spennende foredrag fra Ian Hickie som vil fortelle om "Headspace" og utviklingen av sentre som gir et lavterskeltilbud for unge mennesker med psykiske plager i Australia. En annen stor kapasitet er Lex Wunderink, som vil presentere sin forskning på vedlikeholdsbehandling med antipsykotika. Den har vært mye debattert og kan medføre nytenkning omkring medisiner.

I tillegg har vi også spennende foredrag fra flere bidragsyttere i parallellsesjoner, der både erfaringskonsulenter, forskere og klinikere vil løfte frem temaer som tjenestedesign, dimensjonell forståelse av psykiske lidelser, arbeid og rehabilitering, terapi over nett og fysisk helse.

Endelig vil vi løfte frem at vi har en paneldebatt å se frem til, der temaet vil være "Tidlig intervensjon – hvorfor går det så sent?". Debatten vil bli ledet av tidligere programleder i TV, Terje Svabø, og paneldeltagere vil være et knippe sentrale stemmer fra ulike deler av psykisk helsefeltet. Disse vil bli annonsert fortløpende på www.tips-kompetansesenter.no

Denne konferansen vil du ikke gå glipp av!

FORELESERE

Ian Hickie

Professor i psykiatri ved The University of Sydney, Sydney Medical School, Australia, Executive Director Brain & Mind Research Institute

Fiona Lobban

Professor i klinisk psykologi, Lancaster University, Division of Health Research, Associate Director of Spectrum Centre

Tine Nordgreen

Psykologspesialist, Førsteamanuensis ved Institutt for klinisk psykologi, Universitetet i Bergen

Ann Færden

Spesialist i psykiatri, PhD, Overlege ved Avdeling for akuttpsykiatri, Oslo universitetssykehus,

Kristin Lie Romm

Spesialist i psykiatri, PhD, Leder ved TIPS Sør-Øst, Avdeling FoU, Oslo universitetssykehus,

Inge Joa

Leder TIPS PsykNettVest, Psykiatrisk divisjon Stavanger Universitetssjukehus. 1ste Amanuensis, Universitetet i Stavanger, Samfunnsfaglig fakultet, Institutt for helsefag

Kjetil Ødegaard

Forskningssjef ved avdeling FoU, Divisjon for psykisk helsevern, Haukeland universitetssjukehus

Erik Falkum

Professor i psykiatri, leder Seksjon for behandlingssforskning, Oslo universitetssykehus, Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Avd FoU

Helen Bull

Ergoterapeut /stipendiat, Oslo universitetssykehus, Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Avd FoU

June Lystad

Psykolog/stipendiat, Oslo universitetssykehus, Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Avd FoU

Stig Evensen

Prosjektleder "Jobbmestrende oppfølging", Oslo universitetssykehus, Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Avd FoU

Petter Andreas Ringen

Spesialist i psykiatri, PhD, Oslo universitetssykehus

Geir Jensen

Erfaringskonsulent, TIPS Stavanger, Helse Stavanger HF

Rita Long

Service User researcher, Lancaster University, Division of Health Research, The Spectrum Centre

Lex Wunderink

M.D, PhD, Friesland Mental Health Services, Nederland

Kenneth Hugdahl

Professor i biologisk psykologi, Universitetet i Bergen. Leder for fMRI-gruppen i Nasjonalt kompetansesenter i funksjonell magnetresonanstomografi.

Julian Leff

Emeritus Professor, University College London, Mental Health Sciences

Torsdag 10. september

10.00 - 10.30	REGISTRERING og kaffe
10.30 - 11.00	ÅPNING og velkommen - kultur
11.00 - 11.45	Developing enhanced primary-care services (headspace) for young people with emerging mood or psychotic disorders: the Australian experience 2007-2015 ved Ian Hickie
11.45 - 12.15	PAUSE
12.15 - 13.00	Developing on-line mental health services for young people with emerging mood or psychotic disorders: The Young & Well Co-operative Research Centre ved Ian Hickie
13.00 - 14.00	LUNSJ
14.00 - 14.45	Supporting relatives of people experiencing recent onset psychosis - Relatives' Education And Coping Toolkit (REACT) ved Fiona Lobban
14.45 - 15.00	KAFFEPAUSE
15.00 - 16.00	Paneldebatt: Tema og deltakere kommer: Debattleder: Terje Svabø
16.00 - 16.30	KAFFE + servering
16.30 - 18.00	Parallellseminarer A B C D E
20.00	FESTMIDDAG

Parallellseminar A	Parallellseminar B	Parallellseminar C	Parallellseminar D	Parallellseminar E
<p>Tine Nordgreen</p> <p>"eMeistring: En internettbehandling med rettleiding"</p>	<p>Ann Færden Kristin L. Romm</p> <p>To tjenstedesign prosjekter ved OUS:</p> <p>"Endret skjerming – verdighet og åpenhet"</p> <p>"Hjelp meg, det haster" Veien inn for alvorlig psykisk syke</p>	<p>Inge Joa Kjetil Ødegaard</p> <p>"PsykNettVest - et regionalt samarbeid om klinikknær forskning. Presentasjon av modell og mål for prosjektet"</p>	<p>Erik Falkum (moderator) Stig Evensen Helen Bull June Lystad</p> <p>"I arbeid med Jobbmestrende Oppfølging" (JMO):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvor mange kom i arbeid? - Den kognitive tilnærmingen - Samfunnsøkonomisk lønnsomt? 	<p>Petter Andreas Ringen</p> <p>"Motivasjon, aktivitet, helse; Intervensjonsprosjekt i psykoseseengest"</p>

Fredag 11. september

09.00 - 09.30	Bruker til bruker – implementering av nye nasjonale retningslinjer ved 1. gangspyskose ved Geir Jensen
09.30 - 10.15	Service User Involvement - Why Bother? ved Rita Long
10.15 - 10.30	PAUSE
10.30 - 11.30	Recovery in Remitted First-Episode Psychosis at 7 Years of Follow-up of an Early Dose Reduction/Discontinuation or Maintenance Treatment Strategy Long-term Follow-up of a 2-Year Randomized Clinical Trial ved Lex Wunderink
11.30 - 12.45	LUNSJ og utsjekking
12.45 - 13.30	Cognition and neurobiology of auditory hallucinations ved Kenneth Hugdahl
13.30 - 13.45	PAUSE
13.45 - 14.45	Avatar Therapy for persecutory voices unresponsive to medication: How does it work? ved Julian Leff
14.45 - 15.00	AVSLUTNING og vel hjem

Påmelding til TIPS konferansen 10. og 11. september gjøres via
www.tips-kompetansesenter.no

Faktura for kursavgift vil bli sendt

Kursavgift:

Ved påmelding til og med 1. juli: kr 3200,-

Ved påmelding etter 1. juli: kr 3800,-

Festmiddag er inkludert i kursavgiften
Drikke til festmiddag bekostes av den enkelte selv

Påmeldingsfrist: 25. august 2015

For bestilling av hotellrom på kursstedet:

Hotel Bristol:

Pris i standard rom for 1 person, per natt inkl. frokost: kr 1395,-

Bestill på: post@bristol.no med bookingkode 20007223

Bestillingsfrist: 10. juli

Thon Hotel Munch

Pris i standard rom for 1 person, per natt inkl. frokost: kr 895,-

Bestilles via: munch.bookingsjef@thonholtels.no med bookingkode 20080224

Bestillingsfrist: 10. august

NB! Reservasjoner som gjøres via internett eller andre kanaler, og i ettertid henvises til denne bestillingskoden, innrømmes ikke den oppgitte spesialpris - da er det prisen som er booket og bekreftet som gjelder.