

# BREDSPEKTRET PSYKOSEBEHANDLING

– flere veier til utvikling!



M. P. Allero  
09.2015

**ISPS**  
NORGE

The international society For psychological and social approaches to psychosis  
FAGKONFERANSE HAMAR 28.01-29.01 2016

I samarbeid med



HELSE  SØR-ØST

## PROGRAM TORSDAG 28. JANUAR

08.30–10.00	Registrering. Kaffe/te/rundstykker
10.00–10.10	Kultur
10.10–10.25	Velkommen ▶ ISPS Norge
10.25–11.00	Byggekløsser til bedring og utvikling ▶ Larry Davidson
11.00–11.15	Pause
11.15–12.00	Larry Davidson fortsetter
12.00–12.15	Pause
12.15–13.00	Gjennom kultur og aktivitet involvere og engasjere mennesker i egen behandling og bedringsprosess ▶ Edel Hoelstad
13.00–14.00	Lunsj
14.00–14.45	Musikkterapi som recovery-orientert praksis i psykosebehandling ▶ Hans Petter Solli og Angelica Kjos
14.45–15.00	Pause
15.00–16.30	Parallellsesjoner
16.40–17.30	Årsmøte i ISPS
19.00	Aperitiff i baren. Festmiddag

### Parallellsesjon 1

15.00–15.45	Sansestimulerende produkter – et beroligende supplement innen psykisk helse ▶ Tone Torgersen og Hilde Kristin Aam
15.45–16.30	Back in the Ring – For de som gjør comeback i livet. Et foredrag om rusavhengige og tidligere innsatte som finner tilbake til livet gjennom yoga og samfunnsnyttig arbeid ▶ Alexander Medin

### Parallellsesjon 2

15.00–15.45	Hvorfor utdanning og arbeid er så viktig i psykosebehandlingen ▶ Lena Heitmann
15.45–16.30	Musikkterapi i praksis ▶ Hans Petter Solli og Angelica Kjos

## PROGRAM FREDAG 29. JANUAR

- 09.00–09.10 Velkommen  
Kulturinnslag
- 09.10–09.25 **Sunne aktive liv – om HeAL-erklæringen**  
▶ Tove Mathiesen
- 09.25–09.55 **Opplevelser av Grønn omsorg – brukernes perspektiv**  
▶ Randi Olufsen Aasen
- 09.55–10.25 **Drømmenes hus med brukeren som viktigste aktør**  
▶ Kårhild Husom Løken og Berit Langseth
- 10.25–11.00 Pause/utsjekking
- 11.00–11.45 **Tvangslidelse (OCD) og/eller psykose:  
Utrednings- og behandlingsmessige utfordringer og muligheter**  
▶ Kristen Hagen
- 11.45–12.00 Pause
- 12.00–12.45 **Det utvidede terapirommet**  
▶ Carina Håkonsson
- 12.45–13.00 Pause
- 13.00–13.45 **Natur, kultur og psykisk helse**  
▶ Werner H. Christie
- 13.45–14.00 Avslutning
- 14.00 Lunsj
- 14.30 Felles drosje til jernbanestasjonen

*Vel hjem!*



## FOREDRAGSHOLDERE

**Larry Davidson** PhD, er professor i Psykologi og leder for «Program for Recovery and Community Health» ved «School of Medicine and Institution for Social and Policy Studies» på Yale universitetet. Han leder også «the Recovery to Practice Initiative» hos «U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration». Hans forskning har fokusert på prosesser ved Recovery, evaluering av innovativ recovery-rettet praksis, inkludert tjenester som likemannsarbeid, og utformet og evaluert politiske føringer for å fremme en endring fra et atferdsorientert helsesystem til en recovery-, person- og kulturelt orientert omsorgstjeneste. I tillegg har Dr. Davidson produsert over 300 publikasjoner, inkludert «A Practical Guide to Recovery-oriented practice: Tools for Transforming Mental Health Care and The Roots of Recovery Movement in Psychiatry: Lessons Learned». Hans arbeid med å fremme Recovery i behandling har hatt innflytelse internasjonalt.

**Edel Hoelstad** er enhetsleder for Kultur og helsefremmende arbeid i enhet for Akutt-psykiatri og psykosebehandling, Sykehuset Innlandet (SI). Hoelstad har bachelor i Kultur og helse. Hun har lang erfaring fra kommunalt arbeid innen kultur, fritid og helse. Hun har arbeidet i Sykehuset Innlandet siden 1997 og er opptatt av å innlemme aktivitet som del av behandlingen og i hverdagslivet etter utskrivning. Hun har på bakgrunn av det etablert Kulturnettverket Innlandet ([www.kulturnettverk.no](http://www.kulturnettverk.no)). I sykehuset har hun ansvar for arenautvikling med kulturstua Blaarud som et hjerte i dette arbeidet.

I 2014 fikk hun Peder Skredder prisen for nybrottsarbeid, for sin årelange innsats for å bruke kunst og kulturaktiviteter som en del av behandling og rehabilitering. Peter Skredders pris er en ærespris fra Divisjon Psykisk helsevern, SI.

**Hans Petter Solli** har en PhD-grad i musikkterapi fra UiB fra 2014. Her forsket han på psykotiske pasienters opplevelser på en lukket avdeling, og på hvordan musikkterapi kan forstås som recovery-orientert praksis i psykisk helsevern. Solli har vært ansatt som musikkterapeut ved Psykiatrisk avdeling på Lovisenberg Diakonale sykehus siden 2001, og på Lovisenberg DPS siden 2014. Begge steder har han bygget opp musikkterapitilbudet fra grunnen av. Solli har lang undervisningserfaring, og er nå ansatt som førsteamanuensis II ved musikkterapiutdanningen ved Norges musikkhøgskole. Han er også ansatt som prosjektkoordinator ved UiB/ Uni Research i prosjektet «Musikkterapi, psykisk helse og rus», som er finansiert av implementeringsmidler fra Helsedirektoratet. Solli er også aktiv musiker, og har spellemannsnominasjon og deltagelse i Melodi Grand Prix på sin meritliste.

**Angelica Kjos** er artist, foredragsholder og erfaringskonsulent. Hun jobber for tiden med å gi ut sin første plate.

**Tone Torgersen** er utdannet ergoterapeut med videreutdanning i kognitiv terapi ved

spiseforstyrrelser (CBT-E), samt mentaliseringsbasert terapi ved spiseforstyrrelser (MBT-ED). Tidligere har hun jobbet ved Modum Bad, avdeling for spiseforstyrrelser. I dag er Torgersen ansatt som fag- og kvalitetskoordinator ved Ungdomspsykiatrisk Seksjon på Sanderud, og har ansvaret for gjennomføringen av kvalitetsforbedringsprosjekter i seksjonen, som «Reduksjon av selvmord» og «Legemiddelsamstemming» fra Patientsikkerhetsprogrammet. Hun sitter som medlem av klinisk etikk-komite (KEK) i SIHF DPH. Torgersen var med på å lede prosjektet «Sansestimulerende produkter – et beroligende supplement innen psykisk helsevern?». Denne vinteren vil Torgersen blant annet jobbe med et større prosjekt som tar sikte på å beskrive, strukturere og bedre samarbeidet mellom Barnevern og BUP.

**Hilde Kristin Aam** er ansatt i Stabsområde fag i Sykehuset Innlandet (SI) og i Regionalt kompetansesenter for tidlig intervensjon ved psykose, TIPS Sør-Øst, som TIPS konsulent. Hun er ergoterapispesialist innen psykisk helse med videreutdanning innen idrett, fritidspedagogikk og har gått tverrfaglig utdanningsprogram for behandling, rehabilitering og oppfølging av mennesker med alvorlige psykiske lidelser, SepRep. Aam er ansvarlig koordinator for SI sin TIPS behandlingslinje. Hun har bidratt med flere erfaringsartikler rundt implementering av tidlig intervensjon i sin region og har siden 2014 vært styremedlem i ISPS Norge. Fra 2012-2013 var hun med på å lede sanseintegrasjonsprosjektet «Sansestimulerende

produkter – et beroligende supplement innen psykisk helsevern?».

**Alexander Medin** har Mastergrad i Sanskrit og Indisk Religion. Han har, de senere årene, vært nevnt i Aftenposten opp til flere ganger. Medin er grunnlegger og faglig ansvarlig av Puro Yoga i Oslo. Han har 20 års erfaring som yoga lærer og er grunnlegger av stiftelsen «Yoga for Livet» som står bak prosjektene «Black in the Ring» og «Gangster Yoga». Stiftelsen fokuserer på å hjelpe rusavhengige og tidligere innsatte tilbake til livet gjennom å bygge opp gode rutiner og sunne verdier som holder i lengden.

**Lena Heitmann** er utdannet klinisk spesialist i psykisk sykepleie, med Master fra UIB, Sykepleievitenskap. Mastergraden omhandler Arbeid og psykisk helse. Hun har vært prosjektleder for Jobb og Skole-Resept ved Universitetssykehuset i Stavanger siden 2007. Prosjektene har i all hovedsak omhandlet unge med alvorlig psykisk sykdom som målgruppe, med tett kontakt og samarbeid med TIPS (både med utredere og forskere). Ideologi er å gi unge mennesker muligheten til å opprettholde sine normale fungeringsområder, så som skole/ utdanning og arbeid, parallelt med spesialisert behandling hos oss.

**Tove Mathiesen** er psykologspesialist med bred erfaring fra psykisk helsevern og habilitering, samt fra forskning innen arbeidsmedisin. Hun var fra oppstarten i 2005 og frem

til slutten av 2009 leder for TIPS Sør-Øst. Videre var hun, de neste fem årene, fagrådgiver ved avdeling for Forskning og utvikling, klinikk for psykisk helse og avhengighet ved Oslo universitetssykehus. Tove Mathiesen var med i den faglige ressursgruppen i gjennombruddsprosjektet for tidlig intervensjon og behandling ved psykoser. Hun har hatt hovedansvaret for å oversette HeAL-erklæringen til norsk.

**Randi Olufsen Aasen** er psykiatrisk sykepleier med mastergrad i klinisk sykepleie. Hennes mastergrad i klinisk sykepleie er fra Høgskolen i Gjøvik, hvor hun var ferdig i 2013. Tittel på Masteroppgaven er «Opplevelser av Grønn omsorg – brukernes perspektiv». Aasen sin arbeidserfaring er stort sett innenfor psykisk helsevern. Hun har gjennom mange år arbeidet på Sanderud sykehus ved ulike enheter, og har siden 1992 drevet privat praksis som psykiatrisk sykepleier, hvor hun også har gitt tilbud/tiltak innenfor Grønn omsorg på egen gård. Dette studiet er ikke knyttet opp mot egen virksomhet. I dag arbeider hun på [www.aasen-gaard.no](http://www.aasen-gaard.no) i Ringsaker, samt Sanderud sykehus, DPS akutt døgn 2.

**Kårhild Husom Løken** er daglig leder på Sagatun Brukerstyrte senter. Hun er utdannet ergoterapeut med videreutdanning i psykisk helsearbeid og master i velferdspolitik. Kårhild har jobbet 20 år i Stange kommune med utviklingsarbeid innen psykisk helsefelt. Hun har deltatt i en rekke prosjekter og er

særskilt opptatt av brukernes rett til medvirkning og styring av eget liv, samt faglig og erfaringsbasert kunnskap om hva som fremmer mestring. Ledet blant annet prosjektet med utvikling av «Verktøykassa for brukermedvirkning» i perioden 2004-2007. Verktøykassa for brukermedvirkning ledes fra Sagatun og spres på nasjonalt nivå. Hun fikk Peter Skredder-Prisen i 2008.

**Berit Langseth** studerer til helsefagarbeider med praksis på Sagatun Brukerstyrt senter to dager per uke. Har vært bruker på Sagatun siden februar 2014, og var leder i brukerstyret 2014-2015 og nå styremedlem. Hun deltar i den regionale ressursbasen på Sagatun og deler sine erfaringer på konferanser med mere. Ønsker å jobbe som erfaringskonsulent.

**Kristen Hagen** er psykolog og utdannet ved NTNU. Han jobber til daglig som leder for OCD-teamet for voksne i Møre og Romsdal, og er tilknyttet OCD-teamet i Bergen. Sitter i nasjonalt fagråd for tvangslidelse og i sentralstyre til norsk OCD-forening (ANANKE). Kristen har jobbet mye med utredning og behandling av tvangslidelse (OCD) både poliklinisk og i sengepost, og han har jobbet spesielt med OCD hos pasienter med kompliserende komorbide lidelser. Er i ferdigstillelsen av PhD om utbredelse, forløp og behandling av OCD hos pasienter med psykoselidelse.

**Carina Håkonssen** er sosionom leg. psykoterapeut PhD i psykologi. Hun er grunnleggeren av Familjevårdsstiftelsen. Håkonssen er, i profesjonell sammenheng, opptatt av å skape rom for det man kaller «ordinary life knowledge», og ser nødvendigheten av å begrense spredningen av psykofarmaka og det økende antall psykiatriske diagnoser.

**Werner H. Christie** er utdannet lege og innen samfunnsvitenskap. Han var assisterende fylkeslege i Hedmark fra 1981–84 og fylkeshelsesjef samme sted fra 1988. Han var fra 1992–95 helseminister i Gro

Harlem Brundtlands 3. regjering (Ap), og var den første som brukte denne tittelen. Christie har jobbet som forsker, innenfor folkehelse, sykehussjef og som spesialrådgiver innen forskning og biovitenskap i San Francisco og Beijing.

Hans hovedinteresser innen undervisning og forskning er relatert til biovitenskap, innovasjon og helsepolitikk. Christie sitt engasjement har også ført til styreverv og konsulentoppdrag i flere nasjonale og internasjonale bedrifter og organisasjoner. Han er både Internasjonalt og nasjonalt ettertraktet som foreleser ved universiteter og på konferanser.

## VELKOMMEN TIL HAMAR-REGIONEN

Med sitt stabile klima, varierte natur, rike kulturarv og et vidt spekter av aktiviteter, kan Hamarregionen by på opplevelser året rundt. Beliggenheten mellom Mjøsa og fjellviddene gjør at alt ligger til rette for vandring, sykling, golf, fiske, ridning eller ski - enten langrenn eller alpint. Hamarregionen ligger også midt i smørøyet hvis du søker kvalitet, mattradisjoner og det gode liv. Her ligger storgårdene på rekke og rad med en rik kulturarv og vertskap som byr på seg selv. Mat med lokal identitet ivaretas her. Av viktige signalbygg/arenaer kan nevnes: Domkirkeodden, Jernbanemuseet, Vikingskipet, Skibladner, Ankerskogen svømmehall og det nye Kulturhuset.

For mer informasjon se <http://www.visit-hedmark.no/no/hamarregionen/#sthash.j9uE7DDP.dpuf>



## PRAKTISKE OPPLYSNINGER



### ARRANGØR

**ISPS Norge i samarbeid med Sykehuset Innlandet HF,**  
Divisjon Psykisk helsevern,  
Avd. for akuttpsykiatri og psykosebehandling Sanderud

Spørsmål vedrørende konferansen kan rettes til [isps@sykehuset-innlandet.no](mailto:isps@sykehuset-innlandet.no)

### PRISER

- Fagkonferanse 2 dager (inkl. dagpakke)  
Påmelding før 15. des. 2.495,-  
Påmelding etter 15. des.:  
Medlem kr. 2.795,-  
Ikke medlem kr. 2.995,-
- Fagkonferanse 1 dag (tors. eller fre. inkl. dagpakke)  
Påmelding før 15. des. 1.995,-  
Påmelding etter 15. des.:  
Medlem kr. 2.295,-  
Ikke medlem kr. 2.595,-
- Festmiddag torsdag på Scandic Hotel Ringsaker  
Pris kr 700,-

### PÅMELDING

- Påmeldingen gjøres elektronisk på: [ispsnorge.no](http://ispsnorge.no)
- Evt. spørsmål kan rettes til: [isps@sykehuset-innlandet.no](mailto:isps@sykehuset-innlandet.no)  
Alle påkrevde felt må fylles ut for å bli registrert. Bindende påmelding.  
*(Særskilt matbehov bes oppgitt ved påmelding)*
- Påmeldingsfrist:  
15. desember (tidlig)  
7. januar 2016 (siste frist)

### HOTELL

- Scandic Hotel Ringsaker  
Telefon +47 62 35 01 00  
E-post: [ringsaker@scandichotels.com](mailto:ringsaker@scandichotels.com)
- Hotell bestilles og betales individuelt. Husk å oppgi «ISPS» for oppgitte spesialpriser.
- Priser per døgn per person inkl. frokost  
Enkeltrom kr 900,-  
Dobbelrom kr 550,-  
Scandic Hotel Ringsaker ligger 4 km nord for Hamar sentrum.

**ISPS**  
NORGE

The international society for psychological and social approaches to psychosis  
FAGKONFERANSE HAMAR 28.01-29.01 2016

I samarbeid med



Sykehuset Innlandet HF

HELSE SØR-ØST